

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Auskunft bei

**Klara Stadelmann**



041 460 19 36

klara.stadelmann@bluewin.ch

Das aktuelle Monatsprogramm  
finden Sie auf unserer Homepage

**[www.aktive-senioren-sempach.ch](http://www.aktive-senioren-sempach.ch)**



# Aktive Senioren Sempach

November 2019



## WER sind wir?

- ❖ Lose Gruppierung zur Förderung von Kontakten und Aktivitäten für Sempacherinnen und Sempacher im Alter 60+
- ❖ Kein Verein

## WAS bieten wir an?

- ❖ Senioren-Mittagessen
- ❖ Turnen
- ❖ Wandern
- ❖ Schwimmen / Aquafit
- ❖ Indoor-Rowing (Ruder-Ergometer)
- ❖ Pétanque
- ❖ Volkstanz
- ❖ Spielen
- ❖ Singen
- ❖ Jahres-Ausflug

## WIE sind wir organisiert?

- ❖ Da wir kein Verein sind, kassieren wir keinen Mitglieder-Beitrag
- ❖ Je nach Anlass wird ein individueller Betrag erhoben
- ❖ Das Monatsprogramm erscheint monatlich in der **SempacherWoche**, wird an verschiedenen Orten in Sempach ausgehängt und ist auf unserer Homepage unter **[www.aktive-senioren-sempach.ch](http://www.aktive-senioren-sempach.ch)** online abrufbar
- ❖ Beachten Sie auch unseren **Info-Schaukasten** an der Müliggass in der Nähe des Luzernertors

