

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Auskunft bei

Klara Stadelmann



041 460 19 36

klara.stadelmann@bluewin.ch

Das aktuelle Monatsprogramm
finden Sie auf unserer Homepage

www.aktive-senioren-sempach.ch



Aktive Senioren Sempach

November 2021



WER sind wir?

- ❖ Lose Gruppierung zur Förderung von Kontakten und Aktivitäten für Sempacherinnen und Sempacher im Alter 60+
- ❖ Kein Verein

WAS bieten wir an?

- ❖ Senioren-Mittagessen
- ❖ Turnen
- ❖ Wandern
- ❖ Schwimmen / Aquafit
- ❖ Indoor-Rowing (Ruder-Ergometer)
- ❖ Pétanque
- ❖ Tai-Chi & Qi Gong Kurs
- ❖ PC- und Handy-Hilfe
- ❖ Volkstanz
- ❖ Jahres-Ausflug

WIE sind wir organisiert?

- ❖ Da wir kein Verein sind, kassieren wir keinen Mitglieder-Beitrag
- ❖ Je nach Anlass wird ein individueller Betrag erhoben
- ❖ Das Monatsprogramm erscheint monatlich in der **SempacherWoche**, wird an verschiedenen Orten in Sempach ausgehängt und ist auf unserer Homepage unter **www.aktive-senioren-sempach.ch** online abrufbar
- ❖ Beachten Sie auch unseren **Info-Schaukasten** an der Müliggass in der Nähe des Luzernertors

